



Calendrier des cercles et ateliers

1^{er} semestre 2024

<p>Cercle de (futurs) parents 1 mois sur 2 avec Marie ou Alice</p>	<p>Lundi 22 janvier de 18h30 à 20h (Marie) Samedi 30 mars de 10h à 11h30 (Alice) Lundi 13 mai de 10h à 11h30 (Marie)</p>
<p>Cercle de (futurs) mamans 1 mois sur 2 avec Marie ou Alice</p>	<p>Les samedis de 10h à 11h30 03 février (Marie) 27 avril (Alice) 08 juin (Marie)</p>
<p>Cercle de (futurs) papas 1 fois par mois avec Christian</p>	<p>Les samedis de 10h à 11h30 13 janvier - 10 février 9 mars - 6 avril 4 mai - 01 juin</p>
<p>Cercle de (futurs) grands-parents 1 fois par trimestre au CCAS Avec Emmanuelle et Marie ou Alice</p>	<p>Les vendredis de 14h à 15h30 12 janvier 26 avril</p>
<p>Atelier de nutrition 1 fois par mois avec Valentine</p>	<p>Les mercredis de 18h30 à 20h 17 janvier (femme enceinte) 7 février (diversification) 13 mars (femme enceinte) 24 avril (diversification) 15 mai (femme enceinte) 12 juin (diversification)</p>
<p>Atelier premiers secours 1 mois sur 2 avec Remy</p>	<p>Mercredi 31 janvier de 9h à 12h Samedi 16 mars de 9h à 12h Mercredi 15 mai de 9h à 12h</p>
<p>Atelier santé environnementale 1 fois par trimestre avec Alice</p>	<p>Les lundis de 10h à 12h 25 mars 03 juin</p>
<p>Atelier couple parental 1 fois par trimestre avec Sylviane</p>	<p>Les samedis de 10h à 11h30 23 mars 22 juin</p>
<p>Atelier de sophrologie 1 fois par mois avec Rachel ou Aurélie</p>	<p>Les mercredis de 10h à 11h30 avec Rachel 10 janvier 06 mars 03 avril</p> <p>Le vendredi 09 février de 18h30 à 20h avec Aurélie Sophrobalade les mercredis de 16h à 17h30 avec Aurélie 22 mai et 05 juin</p>
<p>Atelier gestes et postures (dos et périnée) 1 fois par semestre avec Valérie</p>	<p>Le samedi 15 juin de 10h à 11h30</p>

Association 1000 JOURS ENSEMBRE

19 Boulevard Crevat Durant 77300 FONTAINEBLEAU

contact@1000joursensemble.fr

www.la-chrysalide-cabinet-perinatal.fr